

Le plein d'activités pour tous

le 17/01/2012 l'Alsace Mulhouse par Sylvain Freyburger



De nombreuses activités sportives, de loisirs ou de bien-être sont désormais facilement accessibles aux personnes handicapées, comme aux personnes valides, grâce au projet ambitieux de Domaine Nature pour faire vivre la salle que l'association a ouverte rue de l'Île-Napoléon à Mulhouse. Photo S.F.

L'association mulhousienne Domaine Nature a dévoilé, samedi, un planning d'activités très fourni, profitant du potentiel de sa nouvelle salle multi-activités : un lieu où les personnes handicapées et les valides peuvent partager leurs loisirs sur un pied d'égalité.

Quelques semaines après son inauguration, la salle multi-activités Sport et loisirs pour tous, située à la limite entre Mulhouse et l'Île Napoléon, est déjà occupée matin, midi et soir, quasiment toute la semaine.

L'association Domaine Nature, à l'origine du projet, a concocté un programme d'activités on ne peut plus varié pour les personnes handicapées et leurs proches, sans limite d'âge. « Je vais venir le samedi après-midi pour faire du sport, du chant... et des trucs de fille, comme le maquillage ! », s'exclame ainsi une jeune fille en fauteuil roulant, interrompue en pleine séance de tirs au panier lors de la journée de lancement du programme, samedi.

Handbike, basket, boxe, gymnastique, musculation... La liste des sports pratiqués est éloquent, tout comme celle des activités de bien-être (esthétique, massage, luminothérapie, musicothérapie...), sans parler des loisirs : musique sous toutes ses formes, bricolage, théâtre, cuisine, arts plastiques, jeux de société, point sur l'actualité, informatique, slam, web-radio, on en passe...

L'association peut par ailleurs se prévaloir d'une bonne expérience pour les activités en extérieur : bivouac, voyages, équitation, handi-ski, handbike, sorties culturelles et conviviales...

Un programme a été édité, sur papier et sur le web, pour se retrouver dans cette offre impressionnante, qui doit beaucoup à l'activisme du président Jacky Lechleiter. Six salariés, un réseau de bénévoles et de professeurs agréés, et huit jeunes volontaires en service civique Unis-Cité participent à l'aventure, qui attend maintenant une reconnaissance plus officielle : « L'agrément Jeunesse et Sports est en cours, signale le président. On va alors pouvoir demander des subventions pour faire tourner la machine... »

En attendant, les dons et les bonnes volontés restent bienvenus : du personnel diplômé et/ou bénévole est toujours recherché et de nouvelles idées d'activités peuvent toujours enrichir un planning mis à jour mensuellement.

On peut aussi signaler au passage que la salle est disponible pour location le samedi soir et le dimanche.

Y ALLER Sport et loisirs pour tous, 145, rue de l'Île-Napoléon à Mulhouse. Accueil ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 17 h. Tél. 03.89.61.98.33. Site web : www.domainenature.org